



Salud

Por Dr. Jesús Cruz Correa, MD, FACOG
Hospital Episcopal San Lucas

PREVENCIÓN ES LA CLAVE PARA LA BUENA SALUD:

Los exámenes preventivos rutinarios son claves para mantener una buena salud física. La familia entera debe estar informada sobre todos los exámenes preventivos disponibles, incluyendo vacunaciones, radiología y hasta pruebas de cáncer. Comenzando con la mujer, anualmente debe hacerse el papanicolaou o pap smear para prevenir cáncer de cérvix y otras enfermedades. Al comenzar el año es importante ponerlo en calendario y hacer la cita con su médico.

En el caso de los hombres, deben hacerse chequeos de la próstata conforme a la recomendación de su urólogo y su condición médica. Recuerde también visitar a su médico si tiene problemas con la orina o relaciones sexuales.

**“EN CADA ETAPA DE LA VIDA
HAY PRUEBAS PREVENTIVAS
QUE TE AYUDAN A CONSERVAR
TU SALUD, INFÓRMATE,”**

Con los niños, siempre es buen momento para comenzar y continuar las vacunaciones, dependiendo de su edad y las vacunas que le hagan falta. Hoy día se recomienda la prueba y vacunación en contra del HPV (virus de papiloma humano, por sus siglas en inglés). Esta recomendación comenzó hace cinco años y previene la infección de este virus, y específicamente las cepas 16 y 18 que son las principales causantes de cáncer de cérvix. Esta prueba se compone de tres vacunas a los 0, 2 y 6 meses. La inmunización se extendió para que el varón se vacune, ya que la misma previene la contaminación de este virus y la incidencia de cáncer de cérvix, cáncer rectal o cáncer en el aparato genital masculino.

Todas estas pruebas y procedimientos se hacen en el Hospital Episcopal San Lucas en Ponce, donde nuestros equipos de radiología, pediatría y médicos especialistas en todo tipo de paciente y condición podrán proveer estos y otros servicios para el cuidado de su salud.

El autor es especialista en obstetricia y ginecología y director médico del Hospital Episcopal San Lucas en Ponce. Tiene oficina en la Torre Médica San Lucas.



**Para más información,
llame al 787-844-2080.**

Suplementos
GFR MEDIA FORA