



# Salud

**Por Dr. Eugenio Mulero-Portela, FACS**  
Departamento de Cirugía Cardiovascular & Torácica

## ENDOSCOPIA DE LAS VENAS EN LA CIRUGÍA DE LAS CORONARIAS

La remoción endoscópica de las venas es la disección de las mismas por medio de un procedimiento mínimo invasivo a través de una pequeña incisión en las piernas del paciente que va a ser sometido a una cirugía del corazón para puentes coronarios.

Para el mismo se utilizan diminutas cámaras e instrumentos especiales que remueven la vena desde una incisión de aproximadamente una pulgada por debajo o por encima de la rodilla. Los instrumentos se avanzan por debajo de la piel hacia la región inguinal y hacia abajo hasta cerca del tobillo bajo visualización directa.

La cirugía de puentes coronarios es el método más efectivo para evitar el infarto cardiaco y prolongar la vida de los pacientes, sobre todo en diabéticos, casos con múltiples obstrucciones, y enfermedad en la arteria principal. En casi todos los casos de cirugía se utiliza la arteria mamaria interna como conducto principal, pero en los casos que requieren varios puentes o "bypasses", utilizamos venas y otras arterias del cuerpo.

**“LA CIRUGÍA DE PUENTES CORONARIOS ES EL MÉTODO MÁS EFECTIVO,”**

Por muchos años, la remoción de las venas se hacía a través de largas incisiones a lo largo de las piernas de los pacientes, lo que causa mayor pérdida de sangre, riesgos de infecciones, más dolor, y psicológicamente, es pobremente aceptado por los pacientes. Usualmente, los pacientes se recuperan rápido de su incisión en el pecho pero podrían estar varias semanas o tener varias rehospitalizaciones por las infecciones en las heridas de las piernas, que suceden hasta en un 40% de los casos y el riesgo es aún mayor en pacientes diabéticos y obesos.

La cirugía, mínimamente invasiva para remover las venas, reduce los riesgos del método tradicional sin afectar la calidad y durabilidad de la vena. La incidencia de las infecciones de estas heridas pequeñas es menos de 1%, los pacientes se recuperan más rápido, algunos ambulando al tercer día y en muchos casos dados de alta al quinto día.

Nuestras nuevas salas de operaciones en el Hospital Episcopal San Lucas en Ponce cuentan con los más modernos avances de la tecnología médica para ofrecer lo mejor al paciente.

El autor es cirujano cardiorácico en el Hospital Episcopal San Lucas en Ponce.



Para más información,  
llame al 787-844-2080.

Suplementos  
GFR MEDIA HORA