



Salud

Por Héctor Silva, MD
Hospital Episcopal San Lucas

FACTORES DE RIESGO PARA EL CÁNCER DE SENO

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de mama. Otra forma de definir este concepto es, cualquier cosa que aumenta sus probabilidades de enfermarse lo llamamos factores de riesgo. Cabe señalar que tener factores de riesgo no significa que usted va a tener cáncer; y no tener factores de riesgo tampoco significa que usted no va a tener la enfermedad. Muchos de estos factores de riesgo se escapan de su control, por ejemplo, la edad, los antecedentes familiares y personales. No obstante, existen algunos que sí puede controlar, como el peso, la actividad física y el consumo de alcohol.

Por esta razón es importante que consulte a su médico sobre los posibles factores de riesgo de cáncer de mama que pueda presentar de acuerdo a su caso, y de esa manera evaluar posibles alternativas que usted pueda seguir. Para reducir el riesgo, su médico puede ayudarle a idear un plan o régimen que sea ideal para tal fin.

Dialogar con su médico, es esencial para estar atento a cualquier otro factor de riesgo que no pueda controlar, y sea su médico el que pueda manejar perfectamente el nivel de riesgo que presente. Esto le permite hacer recomendaciones sobre estudios de detección de la enfermedad; análisis que debe hacer, y cuándo debes comenzar con ellos.

Los factores de riesgo para cáncer de mama son:

- Menstruación a edad temprana
- Edad avanzada en el momento del primer parto
- Antecedentes personales de cáncer de mama invasivo, carcinoma ductal in situ (CDIS), carcinoma lobular in situ (CLIS) o de enfermedad benigna (no cancerosa) de mama.
- Antecedentes familiares (familia de primer grado), como la madre, una hija o una hermana con cáncer de mama.
- Cambios hereditarios en los genes de Braca1 o Braca 2.
- Tratamiento con radio terapia dirigida a la mama o el pecho.
- Tejido de la mama que se ve denso en la mamografía.
- Uso de hormonas como estrógeno y progesterona para tratar los síntomas de la menopausia.
- Uso de la hormona de (DRS) durante el embarazo o ser hija de una mujer que tomó DRS durante el embarazo.
- Obesidad
- Consumo de bebidas Alcohólicas

En algunas ocasiones el cáncer de mama obedece a mutaciones (alteraciones genéticas heredadas). El cáncer de mama hereditario representa alrededor de 5 a 10% de todos los casos de cáncer de mama. Algunos genes mutados relacionados con este tipo de cáncer son más comunes en ciertos grupos étnicos.

La importancia de educarnos sobre los factores de riesgo, y alternativas de pruebas diagnósticas nos ayuda a comprender mejor el proceso, pero la detección temprana es la mejor herramienta para un tratamiento oportuno en el manejo de la enfermedad.

El autor es Director del Programa de Cáncer del Hospital Episcopal San Lucas Ponce. Para más información, llame al 787-844-2080.



**Para más información,
llame al 787-844-2080.**

Suplementos
GFR MEDIA FORA