



Salud

Por Dr. Jorge Martínez Trabal

Cirujano periferovascular Hospital San Lucas, Ponce

EMBOLIAS PULMONARES: CONDICIÓN LETAL PERO PREVENIBLE

Las embolias pulmonares son el evento venoso tromboembólico más peligroso. Existen sobre 600,000 eventos diagnosticados en los Estados Unidos anualmente que incluyen embolias y trombosis venosa profunda. Además de ser la causa #1 de muertes en los hospitales -sobre 200,000 cada año- ocasionan problemas adicionales como el síndrome postrombótico y la hipertensión pulmonar crónica.

Una embolia es un coágulo que se forma en alguna parte del cuerpo y viaja con el torrente sanguíneo hasta que el tamaño del vaso sanguíneo es más pequeño que el coágulo, obstruyendo el flujo a través del mismo. Puede ser tan pequeña que pase desapercibido, como puede ser tan grande que ocasione un arresto del flujo de sangre hacia el corazón, ocasionando una muerte súbita. Estos eventos son confundidos por un sinnúmero de diagnósticos y, por ende, poco reconocidos como causa de muerte. También existen las embolias que dejan a un paciente sin flujo sanguíneo a gran parte de uno o ambos pulmones, lo que a su vez deja al paciente críticamente enfermo.

**“EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO
DEPENDE DE LO RÁPIDO
DEL DIAGNÓSTICO,”**

El obstaculizar el flujo de sangre a los pulmones ocasiona que la parte derecha del corazón se ponga bajo una presión excesiva, conocida como hipertensión pulmonar. Cuando el lado derecho del corazón alcanza el tamaño del lado izquierdo en evaluación por CT-Scan o ecocardiografía, la probabilidad de ser dado de alta o sobrevivir pasado los seis meses disminuye. Los tratamientos disponibles incluyen inyección de una solución que disuelve los coágulos o una remoción mecánica. El éxito del tratamiento depende de lo rápido del diagnóstico y el mismo puede prevenir la hipertensión pulmonar crónica y sus consecuencias. Todos los eventos tromboembólicos requieren anticoagulantes. El tratamiento clínico va a depender de cada caso y puede durar entre tres meses a indefinidamente. La mejor manera de tratar a los pacientes a riesgo es tomar medidas preventivas para evitar la formación de coágulos. Pregúntele a su médico si está a riesgo y las medidas de prevención que tomarán.

Situaciones que te ponen a riesgo: 65 años o mayor admitido al hospital, admisión en cuidado intensivo, pulmonía, infarto cardíaco, cualquier cirugía (ortopédicas las de mayor riesgo) y mujeres embarazadas.

Medidas preventivas: ambulación temprana y constante; medias de compresión antiembólicas y anticoagulantes orales e inyectables.



**Para más información,
llame al 787-844-2080.**

Suplementos
GFR MEDIA FORA